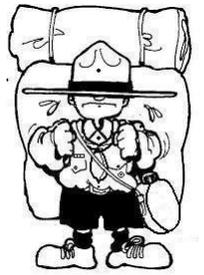


COSA METTERE NELLO ZAINO



PER LA NOTTE:

- Stuoino o coprimaterasso
- Sacco a pelo
- Tuta o pigiama
- Torcia con pile di scorta

PER LA PULIZIA:

- Spazzolino e dentifricio
- Asciugamano grande da viso
- Asciugamano piccolo da bidet
- Telo da mare o accappatoio
- Costume da bagno
- Ciabatte da mare
- Shampoo e bagnoschiuma
- Pettine o spazzola
- Fazzoletti

PER MANGIARE:

(da tenere dentro un sacchetto di stoffa)

- Strofinaccio
- Gavetta
- Posate
- Tazza o bicchiere

NELLO ZAINETTO PICCOLO:

- Quaderno di Caccia
- Cancelleria
- Borraccia

PER IL CAMBIO:

(etichettare tutto con le iniziali del bambino)

- Cambio intimo (7 mutande)
- 2 canotte intime
- 10 magliette a maniche corte (NO CANOTTE!)
- 7 calzini (possibilmente lunghi, scuri e di cotone)
- 5 pantaloncini (NO SHORTS!)
- Un paio di pantaloni lunghi
- Una felpa
- Scarpe da ginnastica
- Giacca a vento
- Poncho/K-way
- Sacca panni sporchi

